

Travail individuel

Compléter le questionnaire ci-dessous en lisant votre support de cours à la page 252 ainsi que le document tiré du livre REM.

Vous avez 20 minutes pour faire les recherches

Ensuite nous corrigerons ce questionnaire ensemble

_____/100g
_____/100g
_____/100g

4 Donner 3 aliments et indiquez leur teneur en HC pour 100g.

Hydrates de carbone

1
2
3
Donnez la classification des HC selon leur structure et nommez 2 aliments pour chaque type

1
2
3
Citez les composants chimiques des HC

5 Quels sont les rôles des HC dans le fonctionnement de l'organisme ?

3 Quelles sont les principales sources d'HC ?